

ENDOSCOPIE (EGDS)

Qu'est-ce que c'est? C'est l'examen diagnostique qui permet au spécialiste en endoscopie d'examiner directement à l'aide du fibre optique l'intérieur de l'oesophage, l'estomac et le duodénum, mettant en évidence certains altérations ou des maladies organiques.

Pourquoi est-il fait? Puisque des symptômes, comme les douleurs, la nausée, le vomissement ou la difficulté de digestion ne sont pas typiques d'une pathologie déterminée; l'EGDS est le seul examen approprié pour identifier avec certitude la cause de la perturbation, la connaissance indispensable afin de mettre au point une thérapie adéquate. Il est indispensable également pour le diagnostic précoce des tumeurs.

Comment est-ce que je dois m'alimenter avant l'examen et pourquoi? Vous devez jeûner depuis minuit de la soirée précédente.

Très important: le résiduel de la nourriture empêcherait une visibilité correcte et obligerait le docteur à interrompre l'examen et à vous inciter à revenir dans un autre moment. Vous ne devez pas assumer de l'eau ni des médicaments (le médicament habituellement assumé pourrait être pris après l'examen).

Comment est-il effectué et qu'est-ce qui se produit au cours de l'examen?

D'abord quelques questions sur des allergies à certains médicaments vous seront posées, votre état de santé générale, les maladies infectieuses subies; vous devez signaler si vous avez des maladies infectieuses (hépatite, SIDA ou autre). Le médecin et l'infirmière seront cependant à votre disposition afin de leur fournir toute information et doutes à rendre clairs sur l'examen. Vous devriez enlever les verres et le dentier, vous serez prolongé sur le flanc gauche en position confortable et une embouchure vous sera placée entre les dents. L'examen n'est pas douloureux et il est fait avec l'anesthésie locale dans l'oesophage obtenu par l'anesthésique pulvérisé dans la bouche. Par la suite il est possible d'associer doucement un sédatif dans le cas du patient particulièrement nerveux. Au cours de l'examen il est préférable

de se maintenir détendu, de collaborer et d'éviter des attitudes réactives. Une sensation de vomissement peut être facilement contrôlée avec des inspirations profondes.

Au cours de l'examen il est possible d'effectuer des " biopsie": petits prélèvements de muqueuse afin qu'ils soient mieux examinés avec le microscope afin d'obtenir un diagnostic sûr à propos des lésions et/ou rechercher la présence d'une bactérie dénommée *Helicobacter Pylori*, qui cause l'inflammation de l'estomac. Quand le spécialiste en endoscopies aura fini d'observer l'intérieur des organes, la sonde sera extraite et l'examen sera fini. Moyennant, la durée de l'examen est de l'ordre de 5-10 minutes. L'examen est sûr, grâce aussi à l'utilisation des instruments toujours plus minces.

Quelle est l'alternative diagnostique? Elle est représentée par le rayon X classique qui est moins précis, parce qu'il ne laisse pas faire des opérations de biopsie et souvent il doit être intégré avec EGDS successivement.

Quand est-ce que je peux reprendre

l'alimentation normale? La gorge s'avérera peu anesthésié, donc vous ne devez pas assumer des boissons ou la nourriture jusque 2'au dépassement du sentiment (généralement entre les 15 et 60 minutes) l'administration

certaine d'un sédatif pourrait provoquer un ralentissement léger du réflexe pour lequel on lui conseille de ne pas guider des véhicules pendant au moins 2 heures. En cas de biopsies pour l'examen histologique est opportun de ne pas ingérer des boissons pendant au moins deux heures.

Suggestions en

général Vous portez avec vous toute la documentation clinique qui peut être importante pour l'interprétation correcte du même examen (colonoscopie précédente, Rx de la l'appareil

digestif, examens du sang ou des excréments ou d'autre).

Vous portez avec vous la carte sanitaire et le numéro d'identification fiscal pour un enregistrement correcte des données. Si possible venez accompagné.

