

COLONSCOPIA

¿Qué es? Es el examen diagnóstico que permite al médico examinar directamente el interior del intestino grueso (colón), capaz de detectar eventuales alteraciones o enfermedades orgánicas,

¿Porqué se realiza? Es el examen que garantiza mejores prestaciones en la diagnosis de enfermedades del colón. Es aconsejado cuando se presenten fuertes dolores abdominales, estreñimiento o diarrea acentuadas o de reciente aparición, que no se solucionan. Está indicado para averiguar la causa de presencia de sangre en las heces, o de algunas anemias y para la prevención de patologías neoplásticas (tumores) del colón.

¿Como tengo que alimentarme antes del examen y porqué? Un buen éxito del examen depende de una correcta limpieza de las paredes intestinales, que se obtiene con una dieta apropiada y siguiendo escrupulosamente la preparación aconsejada por el endoscopista.

Muy importante: si el intestino no está limpio, la visión de las paredes es incompleta y ciertas patologías pueden escapar a la exploración, el examen se aplazará y habrá que repetir la preparación de forma más escrupulosa. En los dos días anteriores al examen excluir fruta y verdura de la normal alimentación.

Ingerir farmacos: consultar con su médico de base.

¿Como se efectúa y pasa durante el examen?

En primer lugar se le formularán algunas preguntas sobre eventuales alergias a medicinales, sobre su estado de salud general, sobre enfermedades infectivas contraídas y se tendrá que señalar si portador de enfermedades infectivas (hepatitis viral, SIDA, o demás). El médico y enfermera estarán de todas formas a su disposición para facilitarle todas las informaciones y aclarar eventuales dudas sobre el examen.

El paciente se colocará o boca abajo o sobre el lado izquierdo con las rodillas recogidas en el abdomen; antes de empezar el examen generalmente se efectúa una exploración digital en el recto. Después se introduce en el ano un tubo pequeño, muy fino y flexible

(de diámetro 1,5 cm llamado colonoscopio) que transmite las imágenes tramite fibras ópticas y que es conducido, posiblemente y sobretodo cuando así es indicado, a lo largo de la longitud del colón hasta el ciego. Para una correcta vision de las paredes intestinales es necesario soplar aire, esto podría causar una sensación inminente de necesidad de evacuar y dolores abdominales. El examen requiere colaboración de parte del paciente y sólo en casos raros no se tolera bien, en estos casos es posible efectuar una sedación que atenuará o hará desaparecer todas las molestias. Durante la exploración se podrían efectuar biopsias, es decir pequeñas extracciones de mucosa para examinarlas todavia mejor con el microscopio con el objetivo de obtener una diagnosis segura de las eventuales lesiones. Durante el examen se podrían detectar "polipos" es decir formaciones que nacen en las paredes del intestino y que se tiene que extraer para evitar hemorragias (hemostasis) de lesiones sangrantes. Este procedimiento no comporta dolor. Cuando el médico endoscopista haya terminado la exploración, la sonda será extraida y el examen habrá terminado. La duración del examen es variable (de 10 a 30 minutos) en relación a la porción de intestino a explorar; el estudio de todo el colón requiere obviamente mas tiempo. El examen es seguro tambien gracias a la utilización de instrumentos siempre más precisos y finos.

¿Cual es la alternativa diagnostica? Lo representa el clisma de doble contraste que a veces no aclara todas las dudas, no permite efectuar extracciones biópticas y a menudo tiene que ser integrado con una sucesiva colonoscopia y del colón virtual.

¿Cuando se puede retomar la alimentación normal? La alimentación está permitida después de algunas horas.

Sugerencias genericas. Traiga todo tipo de documentación clinica que pueda ser importante para una correcta interpretación del mismo examen (anteriores colonoscopias, Rx del tramo digestivo, análisis del sangre o de las heces o demás).

Traiga la tarjeta sanitaria y el número de código fiscal para proceder a registración correcta de los datos. Posiblemente venga acompañado.

