



ISTITUTO  
CLINICO  
**SANT'AMBROGIO**

Via Faravelli, 16 - 20149 Milano - Tel. 02.33127.1 -

## **AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

### BREATH TEST ALL'IDROGENO

Preparazione all'esame:

- non assumere fibre il giorno precedente all'esame (frutta, verdura, pasta, pane)
- assumere riso lessato, condito con poco olio, carne o pesce arrostiti
- non bere acqua o bibite gassate
- rimanere a digiuno dalla mezzanotte
- non fumare dal giorno prima
- non assumere lassativi nel mese precedente l'esame
- non eseguire esami quali colonscopia, clisma opaco nel mese precedente l'esame
- non assumere procinetici (tipo Geffer, Plasil, Peridon, Motilium, Levopraid, ecc.) nei 7 giorni precedenti l'esame
- non assumere antibiotici nel mese precedente l'esame
- non assumere probiotici (fermenti lattici) nelle ultime due settimane
- lavarsi accuratamente i denti alla mattina prima dell'esame